



«Утверждаю»

Директор ГАУ РО «СШ «Рекорд»

А.П. Левчук

«30» августа 2022г.

ПРАВИЛА посещения плавательного бассейна

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1 Настоящие Правила определяют порядок поведения посетителей в плавательном бассейне ГАУ РО «СШ «Рекорд» и созданы с целью обеспечения охраны их здоровья.

1.2 Посетители обязаны строго соблюдать и выполнять настоящие Правила и точно исполнять все распоряжения администрации и инструктора.

1.3 В плавательный бассейн ГАУ РО «СШ «Рекорд» допускаются лица, умеющие плавать (т.е. умеющие самостоятельно проплыть 25 метров любым способом без дополнительных приспособлений).

1.4 Беременные женщины допускаются к плаванию по специальному направлению (разрешению посещать бассейн) от врача акушера-гинеколога.

1.5 Дети, в возрасте до 14 лет, без сопровождения взрослых не допускаются.

1.6 Дети, которые не зачислены в учебные группы, до 14 лет, умеющие плавать (т.е. проплыть без остановки 25 метров) разрешается одним посещать бассейн только с письменного согласия родителей. Соответствующую расписку об ответственности за своего ребенка родители пишут и оставляют на стойке администратора с обязательным указанием своего телефона.

1.7 Всем лицам, получающим допуск для посещения бассейна необходимо дополнительно предоставить справку с результатами анализов паразитологического обследования на энтеробиоз и гименолепидоз (справка выдается сроком на 3 месяца, п. 3343 СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» и ФЗ №329 от 04.12.02007 г. «О физической культуре и спорте в РФ», ч. 2 ст. 39).

1.8 Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки из другого бассейна или медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк) медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

1.9 При наличии медицинских ограничений или противопоказаний к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении обязательно сообщить об этом тренеру, инструктору по плаванию, при необходимости проконсультироваться с медицинским работником бассейна.

1.10 На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускается одновременно не более 28 посетителей по 7 посетителей на 1 дорожку.

1.11 Во время проведения массовых спортивных мероприятий, профилактических работ и тренировок платные услуги могут не оказываться или быть ограничены.

1.12 Продолжительность одного сеанса плавания составляет 60 минут: 5 минут на переодевание; 7-10 минут душ; 45 минут плавание; 2-3- минуты душ после купания.

1.13 Администрация и работники бассейна не несут ответственность за оставленные без присмотра одежду и ценные вещи.

1.14 Информация о деятельности бассейна располагается на информационных стендах перед входом в бассейн, на сайте ГАУ РО «СШ «Рекорд».

2. Порядок оформления, приобретения и пользования абонементом и разовыми пропусками.

2.1 Пропуск в бассейн осуществляется только через администратора по Абонементу, разовым пропуском.

2.2 Посетитель обязан оплатить Абонемент или разовое посещение занятий в соответствии с действующим Прейскурантом.

2.3 Абонемент выдается администратором после оплаты и предъявляется при каждом посещении бассейна. На время сеанса плавания Абонемент отдается администратору комплекса и посетителю выдается ключ от шкафчика раздевалки бассейна.

2.4 Абонемент является персональным (именным).

2.5 В соответствии с видом Абонемента могут предъявляться следующие услуги:

- по Абонементу в бассейн на 4 занятия сроком на 3 месяца;
- по Абонементу в бассейн на 8 занятий сроком на 3 месяца;
- по Абонементу в бассейн на 12 занятий сроком на 3 месяца;

2.6 Оплата Абонементов принимается как в наличной форме, так и в безналичной в рублях согласно Прейскуранту.

2.7 В случае приобретения посещения по детским или имеющимся льготам, необходимо предъявить документ, подтверждающий наличие права на приобретение услуги по льготному тарифу.

2.8 Клиент имеет право однократно переоформить квартальный Абонемент на другое лицо. Абонемент переоформляется в Учреждении в присутствии человека, на которого будет совершено переоформление.

2.9 Абонемент на 4, 8, 12 занятий предоставляется сроком на 3 месяца.

2.10 Стоимость неиспользованных занятий не возмещается, за исключение пропущенных занятий по причине болезни, которые подтверждаются соответствующим документом.

2.11 Абонемент может быть продлен не более одного раза.

2.12 После истечения срока действия Абонемента не может быть использован, а неиспользованные посещения не компенсируются.

2.13 При утере Абонемента посетитель имеет право выписать дубликат ранее выданного, но не более одного раза. При повторной утере – оплачивается стоимость нового Абонемента согласно Прейскуранту.

3. Посетители бассейна обязаны:

3.1 При посещении бассейна необходимо ознакомиться под роспись с настоящими Правилами, пройти вводный инструктаж с инструктором.

3.2 Предоставить медицинскую справку установленного образца. Контроль за наличием справок обеспечивает администратор бассейна и/или медицинский работник. Если справка не соответствует требованиям (нет печати, истек срок действия) администратор не допускает посетителя до занятий.

3.3. Сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб комплекса, переобуться в чистую сменную обувь.

3.4 При покупке Абонемента предъявить администратору документ, подтверждающий наличие права на приобретение услуги по льготному тарифу если таковые имеются, справку, оплатить сеанс.

3.5 Посетители бассейна должны проходить участки бассейна в соответствии с гигиеническим принципом поточности: гардероб, администратор, раздевалка, душевая, ножная ванночка, ванна бассейна.

3.6 Иметь при себе мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания, купальник (плавки), чистую сменную обувь.

3.7 Перед занятием в бассейне, тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой без купального костюма.

3.8 Заниматься только на дорожке, отведенной дежурным инструктором.

3.9 Находясь в воде строго соблюдать все указания инструктора или дежурного по бассейну.

3.10 При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, во избежание столкновений.

3.11 В случае травмы, произошедшей на занятиях немедленно сообщить о случившемся дежурному по бассейну /инструктору по плаванию, дежурному администратору, медицинскому работнику бассейна.

3.12 При возникновении во время занятий в воде боли в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру/инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.

3.13 По окончании занятий выйти из воды, ополоснуться в душе, одеться, просушить волосы, во избежание простудных заболеваний.

3.14 Посетитель должен сдать администратору ключи от шкафчика не позднее, чем через 15 минут после окончания сеанса. В противном случае администратор имеет право потребовать оплату за дополнительное время.

4. Посетителям плавательного бассейна запрещается:

4.1 Входить без сменной обуви, в верхней одежде в раздевалки бассейна.

4.2 Плавать без шапочек

4.3 Плавать в плавках, не предназначенных для купания в бассейне.

4.4 Втирать в кожу различные мази и кремы перед пользованием бассейном.

4.5. Приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, пожароопасные и взрывчатые вещества, а также пачкающие предметы.

- 4.6 Пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции в душевой.
- 4.7 Приступать к занятиям сразу после приема пищи или большой физической (эмоциональной нагрузки).
- 4.8 Прыгать с тумбочек или борта бассейна.
- 4.9 Висеть на волногасящих дорожках.
- 4.10 Бегать по бортику и нырять с разбега в воду.
- 4.11 Бросать что-либо, плевать, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.
- 4.12 Оправление естественных надобностей в ванну бассейна.
- 4.13 Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев.
- 4.14 Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать ее в воду бассейна и на пол.
- 4.15 Курить в помещении бассейна.
- 4.16 Приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна.
- 4.17 Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 4.18 Использовать спортивный инвентарь, предназначенный для занятий с обучающимися ГАУ РО «СШ «Рекорд».
- 4.19 Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна). В случае порчи оборудования и имущества бассейна, виновное лицо подлежит ответственности и обязано возместить нанесенный ущерб.
- 4.20 Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
- 4.21 Находиться в воде более положенного времени.

Данные Правила направлены на обеспечение безопасности посетителей. От их соблюдения зависит качество воды в плавательном бассейне, комфорт и здоровье занимающихся.

В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удалён с территории бассейна сотрудниками комплекса или, если потребуется сотрудниками полиции с последующим аннулированием Абонементов.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил или сокрытием информации о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несет.